

SchlÄpo

„Innenstadt Ingo“ zu Besuch
in den Schloss Apotheken!
Mehr auf Seite 4

DIE SPATZEN SINGENS
SCHON LAUT:
INNENSTADT INGO
WAR IN UNSEREN
SCHLOSS APOTHEKEN

INGO!

INGO
WAR DA!



Liebe Leserinnen und Leser,
liebe SchlAPO-Fans,

Der Frühling ist da! Die Temperaturen werden milder und die Natur erwacht zu neuem Leben. Gänseblümchen & Co. blühen, doch mit dem Frühling beginnt auch die Pollenzeit, und für viele von Ihnen heißt das leider: Niesen, juckende Augen und eine laufende Nase.

Bei uns in den Schloss Apotheken finden Sie bewährte Mittel, die Ihre Beschwerden lindern. Auch Hausmittel wie Nasenduschen oder Inhalationen können hilfreich sein – gerne zeigen wir Ihnen, wie sie richtig angewendet werden. Unser Ziel ist es, Ihnen die Allergiezeit so angenehm wie möglich zu machen.

Doch nicht nur der Pollenflug ist jetzt ein Thema: Auch der Impfkalender rückt wieder in den Fokus. Ob Schutz vor FSME, Pneumokokken oder Herpes Zoster – jetzt ist der richtige Zeitpunkt, Ihren Impfschutz zu überprüfen und Auffrischungen vorzunehmen.

Neben Gesundheit und Vorsorge darf auch die Freude am Feiern nicht zu kurz kommen. Die ersten Osterhasen in den Regalen erinnern uns daran, dass die Osterzeit vor der Tür steht. Vom Eierfärbeln bis zur Ostereiersuche – nutzen Sie die Feiertage, um Zeit mit Familie und Freunden zu verbringen und Kraft für das Jahr zu tanken.

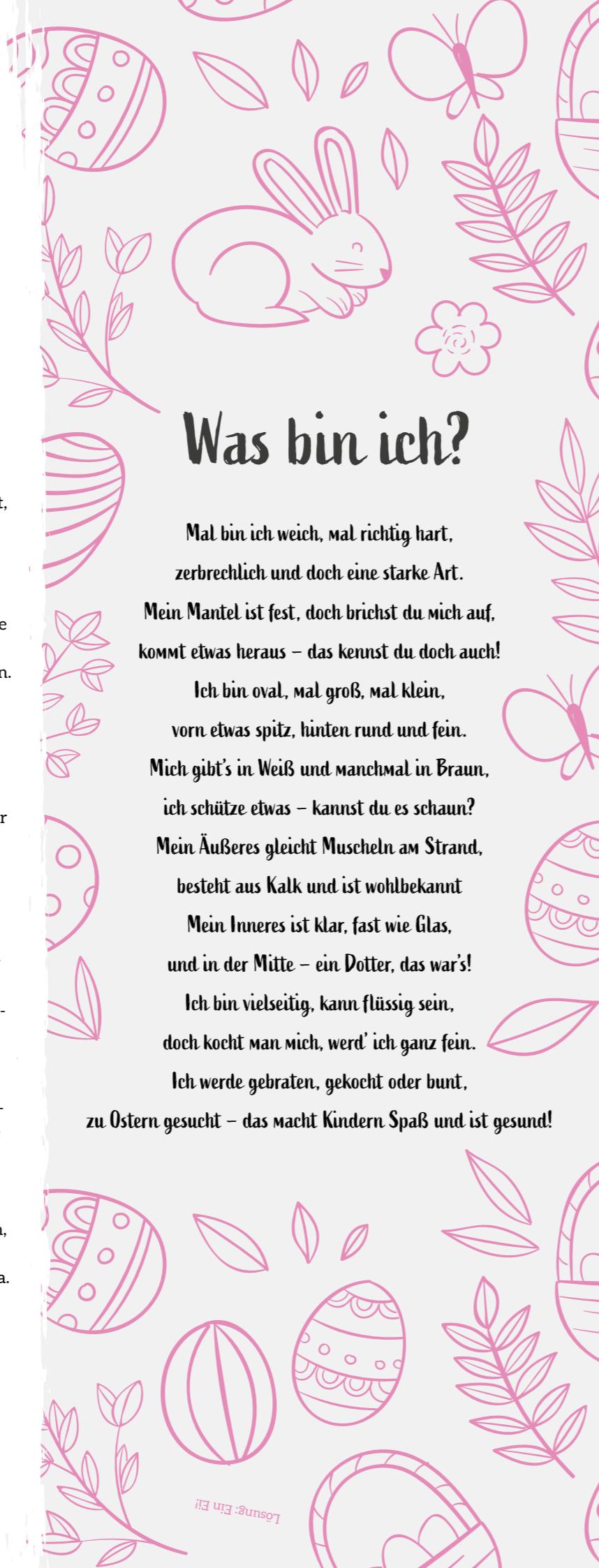
Rätseln ist eine positive Sache für unser Gehirn und verbessert unter anderem die Konzentration und Gedächtnisleistung. Unser Maskottchen Eulalia freut sich auf viele Einsendungen und darauf, als Glücksfee aktiv zu werden.

Genießen Sie mit uns die Frühlingsstrahlen in bester Gesundheit. Und sollten Sie Fragen haben, ob es um Allergien, Impfungen oder andere Themen geht: Das Team der Schloss Apotheken Vaisana und Franck Straße ist für Sie da.

Herzlichst,

Alexie

Ihre Alexie Messirek



Was bin ich?

Mal bin ich weich, mal richtig hart,
zerbrechlich und doch eine starke Art.

Mein Mantel ist fest, doch brichst du mich auf,
kommt etwas heraus – das kennst du doch auch!

Ich bin oval, mal groß, mal klein,
vorn etwas spitz, hinten rund und fein.

Mich gibt's in Weiß und manchmal in Braun,
ich schütze etwas – kannst du es schaun?

Mein Äußeres gleicht Muscheln am Strand,
besteht aus Kalk und ist wohlbekannt

Mein Inneres ist klar, fast wie Glas,
und in der Mitte – ein Dotter, das war's!

Ich bin vielseitig, kann flüssig sein,
doch kocht man mich, werd' ich ganz fein.

Ich werde gebraten, gekocht oder bunt,

zu Ostern gesucht – das macht Kindern Spaß und ist gesund!

Lösung: Ein Ei!

Kreatives Upcycling: mit zerbrochenen Eierschalen

Ob mit Naturfarben
aus Zwiebelschalen
und Rote Bete,
Wachstechnik,
Marmorierungen
oder Servietten-
technik – der
Fantasie sind keine
Grenzen gesetzt.

Eine besonders nachhaltige
und einfache Methode ist die
Mosaik-Technik. Hierbei werden
bereits zerbrochene Eierschalen
wiederverwendet, um
einzigartige Kunstwerke zu
gestalten – perfekt für kleine
und große Hände! Gestalte
dein eigenes Mosaik-Osterei!

Hier zeige ich dir, wie du mit
der Mosaik-Technik wunderschöne Ostereier
gestalten kannst – ganz einfach und mit
Materialien, die du sicher zu
Hause hast.

Fertig ist dein einzigartiges Mosaik-Osterei!

So geht's:

1. Eier vorbereiten

Deine Eier können entweder hartgekocht oder ausgeblasen sein.

2. Eier färben

Mische dir eine Farbe an: 2 EL Essig, $\frac{1}{4}$ Tasse heißes Wasser und 20–40 Tropfen Lebensmittelfarbe. Tauche das Ei hinein und lass es gut trocknen.

3. Die Mosaikstücke vorbereiten

Wähle, ob du dein Hintergrund-Ei farbig oder weiß lassen möchtest. Zerdrücke vorsichtig die Schale eines gefärbten oder weißen Eis, um kleine Stücke zu erhalten. Falls das Ei hartgekocht ist, löse die Schale vorsichtig vom Eiweiß.

4. Das Mosaik kleben

Verteile mit dem Pinsel eine dünne Schicht Bastelkleber auf einer kleinen Fläche des Hintergrund-Eis. Nimm dann die bunten Schalenstücke und drücke sie vorsichtig mit trockenen Fingern auf den Kleber. Wiederhole das, bis du ein schönes Muster hast.



Du brauchst:

- Eier (hartgekocht oder ausgeblasen)
- Lebensmittelfarbe
- Bastelkleber
- Pinsel



Viel Spaß beim
Basteln!

Vaihingers Geschäfte im Rampenlicht – mit „Innenstadt Ingo“

Kennen Sie schon alle Vaihinger Geschäfte? Wahrscheinlich nicht. Genauso wie „Innenstadt Ingo“, der sich deshalb aufmacht, die Innenstadt zu erkunden.

Seit Ende Februar wird jede Woche ein neuer Videoclip veröffentlicht mit netten, kleinen Geschichten in den Geschäften. Es geht um schwäbische Genüsse und ferne Länder, um sprechende Häuser und karierte Accessoires, um versteckte Schätze



Was Ingo in der Schloss Apotheke erlebt hat.
Ab dem 20. März im Video!

und um Zutaten für prickelnde Nächte. Und sicher kommt Ihnen das ein oder andere Gesicht in den Geschichten bekannt vor, schließlich sind es die „echten“ Vaihingerinnen und Vaihinger, die hier auftreten.

Natürlich war Ingo auch in der Schloss Apotheke – und hat mehr bekommen als ursprünglich erwartet...! Der Clip der Schloss Apotheken ist ab dem 20. März zu sehen, wie alle Filme auf Instagram, Facebook, TikTok und auf der Website von inVAI auf www.inVAI.de.

Und wer weiß, vielleicht treffen Sie ja Ingo einmal in einer der Schloss Apotheken? Schließlich war sein Fazit auch hier:

„Hammer, alles!“

**in
VAI**

Innenstadt **INGO**

macht den
Vaihingen-CHECK

Jeden
Donnerstag
NEU»

Ab 20.3.

Kauf ein, wo Du zuhause bist

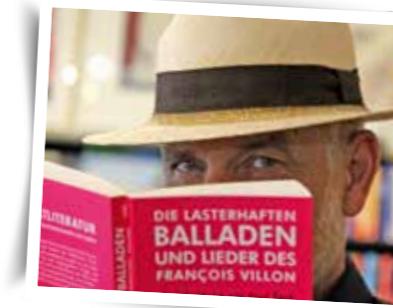
Gefördert von

Baden-Württemberg



BUCHTIPP

von Joachim Burkhardt,
Schiller Buchhandlung
in Vaihingen



Das lyrische Stenogrammheft/ Kleines Lesebuch für Große

von Mascha Kaléko

Mascha Kaléko war ein Kind der Weimarer Republik – wie Erich Kästner, Tucholsky, Ringelnatz, und direkt neben den Herren, da ist Platz im Regal. Da gehört sie hin. Gebrauchslyrik, Großstadtlyrik, Wortakrobatik, das heißt auch: Sätze, die alles riskieren und selten eine zweite Chance haben. Immer anwesend, verletzt, ruhelos, eine feinkörnige Prise Sehnsucht vielleicht. Die entwickelte Liebe, das grußlose Abservieren und Hegels Wort von der Freiheit als Einsicht in die Notwendigkeit. Das alles durchdringt ihre scheinbar lapidar hingeworfenen Zeilen. Zurück bleibt ein unbewohnter Raum im Innerenleben der Figuren, vernuschelte Zeit, vergeudet mit der unlösbarer Frage: Wer vergisst schneller, der Verlassene oder der, der verlässt? Ihre Verse summen, flüstern, schreien, und manchmal augenlächeln sie's auch, das flüchtige Glück, die Einsamkeit zu zweit oder solo im Möblierten.

Jetzt sitz ich ohne dich in meinem Zimmer
Und trink den dünnen Kaffee ganz allein.
Ich weiß, das wird jetzt manches Mal so sein
Sehr oft vielleicht – Beziehungsweise: immer

Thomas Mann beschrieb sie als „Virtuosin aufgeräumter Melancholie“ und der Philosoph Martin Heidegger schrieb 1959 in einem Brief: Ihr „Stenogrammheft“ sagt, dass Sie alles wissen, was Sterblichen zu wissen gegeben.

Mascha Kaléko

Das lyrische Stenogrammheft

Herausgeber: Rowohlt Taschenbuch,
176 Seiten, Taschenbuch, 13,- €

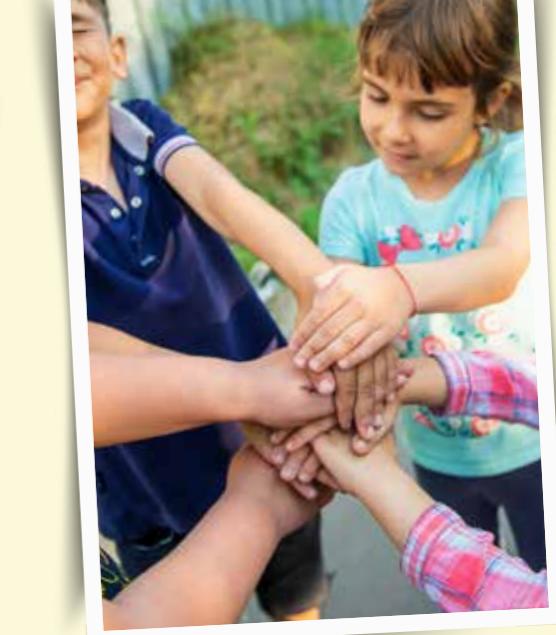
ISBN: 978-3-499-01678-3



Buch gewinnen!

Sendet einfach eine Mail an eulalia@schloss-apotheken.de mit dem Betreff „Buchtipp“. Unter allen Einsendungen verlosen wir zwei Mal das Buch „Was wirst du tun, wenn du gehst“ von Lucia Berlin. **Einsendeschluss ist der 30.04.2025.**

Die Gewinner werden auf der Webseite www.schloss-apotheken.de und auf dem Aushang in den Schloss Apotheken bekanntgegeben. Für alle Rätsel- und Gewinnspielteilnehmer gelten die bekannten Datenschutzhinweise.



Liebe SchlApo-Leserinnen
und Leser,

unsere diesjährige Weihnachtshüttenaktion war ein voller Erfolg! Dank Ihrer großzügigen Unterstützung können wir die gesammelten Spenden an das Projekt „IchDuWir – RhythMix“ weitergeben. Dieses besondere Projekt „lenkt mithilfe der Bausteine Rhythmus, Bewegung und Sprache den Fokus sowohl auf die künstlerische Entfaltung als auch auf den sozialpädagogischen Aspekt.“

Die offizielle Spendenübergabe findet im Rahmen einer der nächsten Projektstunden statt – wir werden in der kommenden SchlApo darüber berichten. Mehr Informationen gibt es unter:

→ ichduwir-rhythmix.de

Ihr Engagement macht den
Unterschied – bleiben Sie gespannt!

Ihr Team der Schloss Apotheken



Glückwunsch an die Rätsel-Gewinner!

**KREUZWORTRÄTSEL
(LÖSUNGSWORT „WEIHNACHTSMARKT“):**

Ulrike Landgraf, Lionessa Oberst, Franziska Picard, Rose Messer, Josef Schober

BUCHGEWINN „LUCIA BERLIN“:
Bärbel Kolb, Sonja Bienert

Alle Gewinner werden auch per E-Mail benachrichtigt und können ihren Gewinn, gegen Vorlage der Gewinnbenachrichtigung, in den Schloss Apotheken abholen!

Außerdem werden die Gewinner namentlich auch auf dem Aushang in der Schloss Apotheke Vaisana und Schloss Apotheke Franck Straße bekanntgegeben und auf der Webseite www.schloss-apotheken.de veröffentlicht.

